

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (<i>GLU, JAJ, ZIA</i>), poledwica drobiowa 50g (<i>MIĘ, DWU</i>), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), kotlet schabowy 100g (<i>GLU, JAJ, MIĘ</i>), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (<i>GLU</i>), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (<i>GLU, JAJ, ZIA</i>), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (<i>MIĘ, DWU</i>), masło 15g (<i>BIA</i>), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: wafelek 1szt (<i>BIA, GLU, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2701.61 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 100.10 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; Witamina C: 108.39 mg; Wapń: 1172.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1359.33 ug; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 3634.63 mg;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (<i>GLU, JAJ, ZIA</i>), poledwica drobiowa 50g (<i>MIĘ, DWU</i>), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (<i>GLU, SEL</i>), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (<i>GLU, JAJ, ZIA</i>), poledwica wieprzowa 50g (<i>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR</i>), masło 15g (<i>BIA</i>), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: wafelek 1szt (<i>BIA, GLU, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.35 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 350.51 g; Witamina C: 130.48 mg; Wapń: 1187.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2492.33 ug; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 86.77 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 3587.76 mg;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>), herbata b/c 250ml , masło 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo Razowe 100g (<i>GLU, JAJ</i>), poledwica drobiowa 50g (<i>MIĘ, DWU</i>), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g , II Śniadanie: krakersy 20g (<i>GLU, JAJ, ZIA</i>),	Barszcz biały z makaronem 350g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (<i>GLU, SEL</i>), kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU, JAJ</i>), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (<i>MIĘ, DWU</i>), masło 15g (<i>BIA</i>), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (<i>BIA, GLU, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.18 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Witamina C: 134.19 mg; Wapń: 1167.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2537.82 ug; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 3378.72 mg;		

Dietetyk

[Podpis]