

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-28</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), papryka świeża 60g, Pomidor 65g,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 120g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), surówka z marchwi i jabłka 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2585.15 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; Witamina C: 223.71 mg; Wapń: 1033.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4564.13 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 95.81 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1834.19 mg;		
<b>niedziela 2024-04-28</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 120g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2542.53 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; Witamina C: 143.22 mg; Wapń: 1050.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5412.34 ug; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 100.38 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1888.95 mg;		
<b>niedziela 2024-04-28</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), papryka świeża 60g, Pomidor 60g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 120g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> kefir 150ml ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2300.52 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; Witamina C: 178.86 mg; Wapń: 1490.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4506.76 ug; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.63 g; sól: 1806.15 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

...Lidia Basinska