P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser żółty 50g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka świeża 65g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), sos 60ml (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2777.99 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 113.30 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; Witamina C: 176.07 mg; Wapń: 1310.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4221.64 ug; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.82 g; sól: 3962.14 mg;		
niedziela 2024-04-21	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), sos 60ml (***GLU***), kalafior z marchewką 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2471.50 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; Witamina C: 219.72 mg; Wapń: 1063.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2358.28 ug; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 3088.79 mg;		
niedziela 2024-04-21	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , **II Śniadanie:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), sos 60ml (***GLU***), surówka z marchwi i jabłka bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2505.92 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 96.54 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; Witamina C: 171.94 mg; Wapń: 1203.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4006.45 ug; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 3697.69 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska