

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), ogórek zielony 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kotlet z fileta z kurczaka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , mizeria 150g ( <b>BIA</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2626.88 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; Witamina C: 206.83 mg; Wapń: 1233.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2305.25 ug; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 1878.53 mg;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), udko duszone 100g , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2412.49 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; Witamina C: 242.98 mg; Wapń: 1160.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3023.57 ug; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 84.89 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 1716.60 mg;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), udko duszone 100g , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> paluszki 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcz 1/2 szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2411.32 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; Witamina C: 298.29 mg; Wapń: 1192.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2311.85 ug; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 72.14 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 2992.98 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska