**WYPRAWKA DO SZPITALA**

1. **Mama**

* **dwie koszule nocne rozpinane z przodu,**
* **dwa biustonosze do karmienia,**
* **skarpetki ciepłe,**
* **ręcznik do kąpieli,**
* **ręcznik osobny do stref intymnych**
* **jednorazowe majtki z siateczki,**
* **podkłady poporodowe typu duża podpaska**
* **szlafrok,**
* **kosmetyki do mycia (w tym płyn do higieny intymnej) i szczoteczka do zębów**

**2. Dziecko**

* **3–4 pieluszki tetrowe,**
* **podkłady jednorazowe (ok. 3–4 sztuki),**
* **ręcznik kąpielowy w razie potrzeby,**
* **kosmetyki do kąpieli (emolienty) i maść na odparzenia,**
* **ciepły kocyk lub rożek,**
* **pieluszki jednorazowe 20 sztuk.**

**Dodatkowo trzeba mieć ubranka dla dziecka. Zaleca się, aby do torby włożyć 3 komplety ubranek, na które składają się:**

* **kaftaniki,**
* **body,**
* **pajacyki lub śpioszki,**
* **czapeczki,**
* **skarpetki,**
* **zalecamy rękawiczki noworodkowe .**