

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-12Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , ser topiony 50g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.36 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 85.91 g; Węglowodany ogółem: 374.81 g; Witamina C: 213.43 mg; Wapń: 1021.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2633.89 ug; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; suma cukrów prostych: 69.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; sól: 2103.11 mg;		
piątek 2025-12-12Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), twarożek 50g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.41 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; Witamina C: 213.59 mg; Wapń: 887.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2526.50 ug; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; sól: 1941.84 mg;		
piątek 2025-12-12Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , twarożek 50g (BIA), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.32 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; Witamina C: 218.24 mg; Wapń: 1052.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2526.59 ug; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2009.61 mg;		

Dietetyk

.....