

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , ser żółty 50g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.88 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 84.78 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; Witamina C: 114.59 mg; Wapń: 1316.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1826.51 ug; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 2892.36 mg;		
sobota 2025-12-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 50g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2284.34 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; Witamina C: 114.73 mg; Wapń: 1104.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1726.93 ug; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2526.69 mg;		
sobota 2025-12-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , Twaróg kostka 50g (BIA), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , brukselka z wody 150g , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.55 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Witamina C: 411.70 mg; Wapń: 1501.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2559.35 ug; Błonnik pokarmowy: 50.43 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; sól: 2711.44 mg;		

Dietetyk

.....