

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.14 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 354.68 g; Witamina C: 160.06 mg; Wapń: 945.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1752.74 ug; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 3008.39 mg;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.82 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; Witamina C: 92.30 mg; Wapń: 919.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1786.21 ug; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 3276.35 mg;		
czwartek 2025-11-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.67 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 84.63 g; Węglowodany ogółem: 359.00 g; Witamina C: 218.02 mg; Wapń: 870.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2037.05 ug; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; sól: 3371.72 mg;		

Dietetyk

.....