

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka świeża 60g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.54 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; Witamina C: 286.65 mg; Wapń: 1391.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2367.21 ug; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; sól: 3255.93 mg;		
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.37 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; Witamina C: 224.07 mg; Wapń: 1162.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2100.45 ug; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.41 g; sól: 2717.80 mg;		
poniedziałek 2025-11-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , brukselka z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.33 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; Witamina C: 506.87 mg; Wapń: 1508.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3129.84 ug; Błonnik pokarmowy: 51.26 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; sól: 2895.17 mg;		

Dietetyk

.....