Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-23	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), stek z indyka 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2442.58 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; Witamina C: 125.35 mg; Wapń: 1225.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2208.37 ug; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; sól: 2752.62 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2261.61 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; Witamina C: 121.27 mg; Wapń: 1196.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2838.49 ug; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 2782.75 mg;		
niedziela 2025-11-23	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Brokuł z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.50 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Witamina C: 214.98 mg; Wapń: 1145.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2471.97 ug; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; suma cukrów prostych: 58.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; sól: 3115.85 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone