

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), leczy z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.64 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 352.37 g; Witamina C: 137.54 mg; Wapń: 1195.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1991.78 ug; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 65.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 2416.90 mg;		
środa 2025-11-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), leczy z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.32 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 375.83 g; Witamina C: 144.06 mg; Wapń: 1185.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1985.10 ug; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 2454.50 mg;		
środa 2025-11-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , poledwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), leczy z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.63 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Witamina C: 162.29 mg; Wapń: 1341.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2089.97 ug; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 2496.30 mg;		

Dietetyk

.....