

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), papryka świeża 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.63 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; Witamina C: 193.45 mg; Wapń: 1123.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2081.02 ug; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 107.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 3432.99 mg;		
wtorek 2025-11-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.73 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; Witamina C: 161.16 mg; Wapń: 1143.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2350.92 ug; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 96.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2705.22 mg;		
wtorek 2025-11-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), papryka świeża 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , kalafior z wody 150g , sos bazyliowo - pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2152.81 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; Witamina C: 393.07 mg; Wapń: 1339.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1999.69 ug; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; sól: 3094.88 mg;		

Dietetyk

.....