

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz w sosie meksykańskim 150g (GLU, MIĘ, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.23 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; Witamina C: 80.56 mg; Wapń: 950.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1966.33 ug; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2377.77 mg;		
poniedziałek 2025-11-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz w sosie bolońskim 150g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.75 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; Witamina C: 80.56 mg; Wapń: 955.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1978.57 ug; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 2562.82 mg;		
poniedziałek 2025-11-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz w sosie bolońskim 150g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.66 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 338.01 g; Witamina C: 82.47 mg; Wapń: 1108.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2111.01 ug; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; sól: 2632.97 mg;		

Dietetyk

.....