

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-16 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIE, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), bitka wieprzowa 100g (MIE), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.04 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 97.89 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; Witamina C: 263.25 mg; Wapń: 1233.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1419.19 ug; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.14 g; sól: 2918.12 mg;		
niedziela 2025-11-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIE, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.99 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; Witamina C: 197.50 mg; Wapń: 1218.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1413.33 ug; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; sól: 2653.14 mg;		
niedziela 2025-11-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka konserwowa 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIE, DWU), II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.17 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 95.13 g; Węglowodany ogółem: 326.20 g; Witamina C: 350.54 mg; Wapń: 1469.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.47 ug; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; sól: 3098.52 mg;		

Dietetyk

.....