

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-15 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocnioną 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2663.25 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 378.47 g; Witamina C: 89.55 mg; Wapń: 1147.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1399.52 ug; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 82.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; sól: 3478.96 mg;		
sobota 2025-11-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocnioną 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2634.79 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; Witamina C: 114.04 mg; Wapń: 1155.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1952.48 ug; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; sól: 3234.10 mg;		
sobota 2025-11-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z kaszą wzmocnioną 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2533.04 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 352.20 g; Witamina C: 181.65 mg; Wapń: 1311.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2193.81 ug; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; suma cukrów prostych: 62.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; sól: 3632.76 mg;		

Dietetyk

.....