

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
środa 2025-11-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z łososiem 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posilek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.69 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 357.81 g; Witamina C: 150.38 mg; Wapń: 993.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1168.88 ug; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2617.36 mg;		
środa 2025-11-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z łososiem 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posilek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.72 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; Witamina C: 140.21 mg; Wapń: 975.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1176.08 ug; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; sól: 2504.63 mg;		
środa 2025-11-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z łososiem 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posilek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.06 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; Witamina C: 144.70 mg; Wapń: 1120.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1240.30 ug; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 63.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; sól: 2570.83 mg;		

Dietetyk

.....