

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2312.55 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; Witamina C: 248.98 mg; Wapń: 1098.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1544.74 ug; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 1937.91 mg;		
wtorek 2025-11-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2243.03 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; Witamina C: 149.14 mg; Wapń: 1082.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.47 ug; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 1944.86 mg;		
wtorek 2025-11-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , twarożek z zieleniną 50g (BIA), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Brokuł z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2340.68 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; Witamina C: 307.00 mg; Wapń: 1014.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2014.60 ug; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; sól: 2273.33 mg;		

Dietetyk

.....