

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.11 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; Witamina C: 195.95 mg; Wapń: 981.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1358.74 ug; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; sól: 2645.99 mg;		
poniedziałek 2025-11-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.11 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; Witamina C: 195.95 mg; Wapń: 981.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1358.74 ug; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; sól: 2645.99 mg;		
poniedziałek 2025-11-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.79 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 94.52 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; Witamina C: 284.15 mg; Wapń: 1249.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2833.22 ug; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; sól: 2804.39 mg;		

Dietetyk

.....