

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.35 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; Witamina C: 216.71 mg; Wapń: 1240.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4646.94 ug; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 2816.39 mg;		
sobota 2025-11-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.35 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; Witamina C: 216.71 mg; Wapń: 1240.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4646.94 ug; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 2816.39 mg;		
sobota 2025-11-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.78 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; Witamina C: 276.41 mg; Wapń: 1421.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3529.26 ug; Błonnik pokarmowy: 41.94 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; sól: 3239.69 mg;		

Dietetyk

.....