Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ogórek zielony 60g , Twaróg kostka 25g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.51 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; Witamina C: 178.64 mg; Wapń: 1139.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1510.12 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 1763.99 mg;		
piątek 2025-11-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), Twaróg kostka 25g (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2187.22 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Witamina C: 127.43 mg; Wapń: 1128.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.55 ug; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; sól: 1968.16 mg;		
piątek 2025-11-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ogórek zielony 60g , Twaróg kostka 25g (***BIA***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2316.77 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; Witamina C: 186.19 mg; Wapń: 1309.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1618.45 ug; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; sól: 2068.27 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone