

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.58 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 343.61 g; Witamina C: 212.25 mg; Wapń: 1137.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12229.08 ug; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 71.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2478.30 mg;		
czwartek 2025-11-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.03 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; Witamina C: 186.00 mg; Wapń: 1108.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12324.42 ug; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; sól: 2492.15 mg;		
czwartek 2025-11-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.17 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; Witamina C: 229.55 mg; Wapń: 1283.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12299.59 ug; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; sól: 2533.33 mg;		

Dietetyk

.....