

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , kielbasa żywiecka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 350g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2656.28 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 380.32 g; Witamina C: 403.31 mg; Wapń: 1311.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1686.50 ug; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 111.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; sól: 2773.68 mg;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 350g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.15 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 381.15 g; Witamina C: 404.52 mg; Wapń: 1316.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.62 ug; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 111.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2925.56 mg;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z cynamonem 350g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2609.75 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; Witamina C: 463.38 mg; Wapń: 1444.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1943.81 ug; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; suma cukrów prostych: 79.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; sól: 3191.34 mg;		

Dietetyk

.....