

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , ser topiony 50g (BIA), cytryna 10g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2581.48 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; Witamina C: 199.18 mg; Wapń: 1332.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1128.77 ug; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; sól: 3439.95 mg;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 115g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2557.78 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; Witamina C: 203.43 mg; Wapń: 1215.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1132.69 ug; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 90.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.68 g; sól: 2837.69 mg;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 115g , Twaróg kostka 50g (BIA), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z tuńczyka 50g (JAJ, GOR), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.11 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 95.41 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Witamina C: 207.92 mg; Wapń: 1360.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1196.90 ug; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; suma cukrów prostych: 89.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; sól: 2903.88 mg;		

Dietetyk

.....