Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-02	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , ser żółty 20g (***BIA***), kiełbasa krakowska 30g (***MIĘ***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.89 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 105.25 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; Witamina C: 163.96 mg; Wapń: 1085.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1482.66 ug; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; sól: 3705.91 mg;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.61 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; Witamina C: 196.03 mg; Wapń: 1021.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1935.26 ug; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 2812.72 mg;		
niedziela 2025-11-02	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , Twaróg kostka 20g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.57 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 336.10 g; Witamina C: 282.69 mg; Wapń: 1126.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3443.04 ug; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; suma cukrów prostych: 67.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; sól: 2926.22 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone