

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.08 kcal; Białko ogółem: 129.98 g; Tłuszcz: 104.40 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Witamina C: 143.18 mg; Wapń: 1180.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1917.09 ug; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; sól: 2216.99 mg;		
sobota 2025-11-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.73 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Witamina C: 139.92 mg; Wapń: 1144.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2524.00 ug; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; sól: 1777.97 mg;		
sobota 2025-11-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kalafior z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.28 kcal; Białko ogółem: 134.98 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; Witamina C: 228.89 mg; Wapń: 1266.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1988.81 ug; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; sól: 2164.80 mg;		

Dietetyk

.....