

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2438.67 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; Witamina C: 120.11 mg; Wapń: 1231.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1438.10 ug; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; sól: 2823.24 mg;		
sobota 2025-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.48 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Witamina C: 142.19 mg; Wapń: 1257.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2553.10 ug; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; sól: 2879.71 mg;		
sobota 2025-09-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.79 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 327.28 g; Witamina C: 286.80 mg; Wapń: 1222.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2801.54 ug; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.34 g; sól: 3258.83 mg;		

Dietetyk

.....