Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-19	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), Pomidor 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Kotlet z jaj 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , groszek z marchewką 150g (***GLU***), sos musztardowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 30g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2663.78 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 368.44 g; Witamina C: 184.78 mg; Wapń: 1061.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3970.36 ug; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; sól: 2252.45 mg;		
piątek 2025-09-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 30g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2638.85 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 97.70 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; Witamina C: 234.79 mg; Wapń: 1053.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3007.49 ug; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 1842.47 mg;		
piątek 2025-09-19	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), Pomidor 60g , **II Śniadanie:** mus wielowarzywny 100g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** kefir 150ml (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Twaróg kostka 30g (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.92 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; Witamina C: 310.06 mg; Wapń: 1346.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4349.51 ug; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; sól: 2189.50 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone