

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), papryka świeża 60g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.59 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; Witamina C: 249.07 mg; Wapń: 1045.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3579.08 ug; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 95.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; sól: 2619.79 mg;		
czwartek 2025-09-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2328.90 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; Witamina C: 173.65 mg; Wapń: 1048.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3303.91 ug; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 95.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.85 g; sól: 3029.42 mg;		
czwartek 2025-09-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek kiszony 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), papryka świeża 60g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.52 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; Witamina C: 206.19 mg; Wapń: 1191.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2365.43 ug; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 2644.09 mg;		

Dietetyk

.....