

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 115g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2719.79 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 106.18 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; Witamina C: 186.69 mg; Wapń: 1089.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1214.47 ug; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; sól: 3609.00 mg;		
środa 2025-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 115g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.87 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 113.07 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; Witamina C: 222.81 mg; Wapń: 1109.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1771.69 ug; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; sól: 2632.57 mg;		
środa 2025-09-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pomidor 115g , jajecznica na parze 70g (JAJ), sałata 10g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2738.77 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 348.94 g; Witamina C: 224.73 mg; Wapń: 1262.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1904.13 ug; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.10 g; sól: 2702.72 mg;		

Dietetyk

.....