

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-16 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.47 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; Witamina C: 114.22 mg; Wapń: 1025.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2803.82 ug; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; sól: 3003.57 mg;		
wtorek 2025-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.47 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; Witamina C: 114.22 mg; Wapń: 1025.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2803.82 ug; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; sól: 3003.57 mg;		
wtorek 2025-09-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), leczo z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.78 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 343.26 g; Witamina C: 266.59 mg; Wapń: 1132.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4420.51 ug; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 3445.57 mg;		

Dietetyk

.....