

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pomarańcza 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z pieczarkami 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), papryka świeża 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.74 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; Witamina C: 379.01 mg; Wapń: 1262.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.30 ug; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 72.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; sól: 2317.78 mg;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomarańcza 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.66 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; Witamina C: 212.65 mg; Wapń: 1130.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2369.89 ug; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 72.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; sól: 2101.14 mg;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), pomarańcza 125g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), papryka świeża 150g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.09 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; Witamina C: 377.17 mg; Wapń: 1353.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3006.55 ug; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 70.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; sól: 2241.72 mg;		

Dietetyk

.....