

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-14Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), papryka konserwowa 125g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIE, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , mizeria 150g (BIA), sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2222.04 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; Witamina C: 171.32 mg; Wapń: 1210.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2243.51 ug; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; sól: 3331.67 mg;		
niedziela 2025-09-14Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIE, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.28 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; Witamina C: 99.58 mg; Wapń: 1685.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2290.94 ug; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; sól: 3075.85 mg;		
niedziela 2025-09-14Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), papryka konserwowa 125g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIE, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.63 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; Witamina C: 319.23 mg; Wapń: 1631.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2572.10 ug; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; sól: 3753.96 mg;		

Dietetyk

.....