

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2508.37 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 373.66 g; Witamina C: 101.65 mg; Wapń: 740.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1709.36 ug; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 1540.23 mg;		
sobota 2025-09-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2510.62 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 374.45 g; Witamina C: 118.52 mg; Wapń: 733.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1798.23 ug; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; sól: 1536.86 mg;		
sobota 2025-09-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza gryczana na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.25 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; Witamina C: 189.37 mg; Wapń: 1005.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3098.12 ug; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; suma cukrów prostych: 41.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1668.81 mg;		

Dietetyk

.....