Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-12	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2549.33 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 377.34 g; Witamina C: 173.98 mg; Wapń: 983.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1207.28 ug; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 109.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; sól: 2461.21 mg;		
piątek 2025-09-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (***BIA, GLU***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2360.59 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g; Witamina C: 109.81 mg; Wapń: 970.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 938.51 ug; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 109.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; sól: 2661.66 mg;		
piątek 2025-09-12	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.57 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 67.82 g; Węglowodany ogółem: 355.39 g; Witamina C: 242.37 mg; Wapń: 1150.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1423.97 ug; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 103.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 3088.64 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone