

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-11 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.66 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Witamina C: 109.33 mg; Wapń: 1065.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1743.68 ug; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 1754.09 mg;		
czwartek 2025-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.66 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 98.00 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Witamina C: 109.33 mg; Wapń: 1065.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1743.68 ug; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 1754.09 mg;		
czwartek 2025-09-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2469.96 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 97.27 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; Witamina C: 196.89 mg; Wapń: 1311.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3196.56 ug; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1881.10 mg;		

Dietetyk

.....