

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-10Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.51 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; Witamina C: 140.42 mg; Wapń: 1109.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2724.84 ug; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 79.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; sól: 2307.58 mg;		
środa 2025-09-10Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.17 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; Witamina C: 76.11 mg; Wapń: 1107.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2502.31 ug; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 79.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 2310.64 mg;		
środa 2025-09-10Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza bulgur 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2286.83 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; Witamina C: 231.11 mg; Wapń: 1373.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4115.58 ug; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; sól: 2437.24 mg;		

Dietetyk

.....