

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-09Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), cytryna 10g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2333.23 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 368.74 g; Witamina C: 410.04 mg; Wapń: 1148.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3514.93 ug; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; suma cukrów prostych: 76.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; sól: 1741.03 mg;		
wtorek 2025-09-09Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), cytryna 10g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.79 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; Witamina C: 393.20 mg; Wapń: 1137.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3608.35 ug; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; sól: 2144.24 mg;		
wtorek 2025-09-09Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.84 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 95.78 g; Węglowodany ogółem: 351.59 g; Witamina C: 308.87 mg; Wapń: 1281.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2292.08 ug; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2236.29 mg;		

Dietetyk

.....