

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , twaróg z zieleniną 50g (BIA), cytryna 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2554.82 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 392.10 g; Witamina C: 402.71 mg; Wapń: 1443.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1796.02 ug; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; suma cukrów prostych: 98.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; sól: 3337.53 mg;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), twaróg z zieleniną 50g (BIA), cytryna 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.71 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 377.32 g; Witamina C: 377.90 mg; Wapń: 1441.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2152.00 ug; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; sól: 2427.43 mg;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , twaróg z zieleniną 50g (BIA), cytryna 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Arbuz 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.53 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 376.17 g; Witamina C: 440.06 mg; Wapń: 1473.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2398.78 ug; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; suma cukrów prostych: 88.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.84 g; sól: 2485.43 mg;		

Dietetyk

.....