

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , połówka drożki z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2578.28 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 92.68 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; Witamina C: 121.54 mg; Wapń: 1104.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1474.85 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; sól: 2890.27 mg;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), połówka drożki z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2336.92 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; Witamina C: 118.29 mg; Wapń: 1067.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2081.76 ug; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; sól: 2451.24 mg;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , połówka drożki z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.61 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; Witamina C: 206.50 mg; Wapń: 1336.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3556.24 ug; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; suma cukrów prostych: 64.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; sól: 2609.64 mg;		

Dietetyk

.....