

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.25 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 367.32 g; Witamina C: 84.25 mg; Wapń: 913.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 961.17 ug; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; sól: 2210.32 mg;		
sobota 2025-09-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), filet zapiekany 50g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.25 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 367.32 g; Witamina C: 84.25 mg; Wapń: 913.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 961.17 ug; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; sól: 2210.32 mg;		
sobota 2025-09-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g , filet zapiekany 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 300g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.51 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 86.52 g; Węglowodany ogółem: 347.20 g; Witamina C: 151.86 mg; Wapń: 1069.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.51 ug; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; sól: 2608.98 mg;		

Dietetyk

.....