

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek konserwowy 100g (GOR), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.95 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 371.93 g; Witamina C: 196.16 mg; Wapń: 1225.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2524.72 ug; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 80.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; sól: 2196.86 mg;		
piątek 2025-09-05Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.46 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 68.50 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; Witamina C: 215.47 mg; Wapń: 1215.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2565.78 ug; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; sól: 2051.34 mg;		
piątek 2025-09-05Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek konserwowy 100g (GOR), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2406.05 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; Witamina C: 200.01 mg; Wapń: 1574.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2586.61 ug; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 2525.24 mg;		

Dietetyk

.....