Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), ogórek kiszony 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.77 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 329.00 g; Witamina C: 285.33 mg; Wapń: 1208.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3414.02 ug; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; sól: 2672.87 mg;		
czwartek 2025-09-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), ogórek kisozny bez skóry 60g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.90 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Witamina C: 219.85 mg; Wapń: 1202.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3384.77 ug; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; sól: 2354.50 mg;		
czwartek 2025-09-04	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), ogórek kiszony 60g , **II Śniadanie:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 150g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), papryka konserwowa 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.85 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; Witamina C: 213.18 mg; Wapń: 1143.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2162.78 ug; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; sól: 2656.26 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone