

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.18 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; Witamina C: 126.30 mg; Wapń: 1250.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1271.31 ug; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1982.64 mg;		
środa 2025-09-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2629.88 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; Witamina C: 122.28 mg; Wapń: 1585.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.74 ug; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 98.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; sól: 1823.10 mg;		
środa 2025-09-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2465.81 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 332.24 g; Witamina C: 187.89 mg; Wapń: 1780.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1465.45 ug; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; sól: 2226.57 mg;		

Dietetyk

.....