

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), cytryna 10g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2533.40 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 85.85 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; Witamina C: 287.72 mg; Wapń: 1261.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1241.11 ug; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2361.48 mg;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), cytryna 10g ,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.22 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 348.40 g; Witamina C: 252.19 mg; Wapń: 1247.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2013.37 ug; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; sól: 2365.36 mg;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), cytryna 10g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.52 kcal; Białko ogółem: 124.90 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 340.86 g; Witamina C: 339.75 mg; Wapń: 1492.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3466.25 ug; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 2492.37 mg;		

Dietetyk

.....