

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 60g , polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.47 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; Witamina C: 126.19 mg; Wapń: 942.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1389.34 ug; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2571.55 mg;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.36 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; Witamina C: 126.93 mg; Wapń: 944.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1984.92 ug; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; sól: 1963.14 mg;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 60g , polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR), jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.77 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; Witamina C: 239.27 mg; Wapń: 1168.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2057.46 ug; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; sól: 2411.01 mg;		

Dietetyk

.....