

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-31Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.61 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g; Witamina C: 94.92 mg; Wapń: 1284.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2951.22 ug; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; sól: 3525.34 mg;		
niedziela 2025-08-31Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2452.47 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 98.68 g; Węglowodany ogółem: 314.29 g; Witamina C: 105.77 mg; Wapń: 1323.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2667.66 ug; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; sól: 2838.57 mg;		
niedziela 2025-08-31Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2413.95 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Witamina C: 184.07 mg; Wapń: 1212.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2900.67 ug; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; sól: 3193.80 mg;		

Dietetyk

.....