

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-30 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.63 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; Witamina C: 127.75 mg; Wapń: 917.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1393.83 ug; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1786.59 mg;		
sobota 2025-08-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.60 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g; Witamina C: 145.24 mg; Wapń: 919.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1767.46 ug; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 2093.28 mg;		
sobota 2025-08-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.67 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; Witamina C: 219.05 mg; Wapń: 1190.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3069.33 ug; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; sól: 2226.32 mg;		

Dietetyk

.....