Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-29	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , mizeria 150g (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.11 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; Witamina C: 213.29 mg; Wapń: 1340.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2592.51 ug; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; sól: 2696.57 mg;		
piątek 2025-08-29	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2609.88 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; Witamina C: 142.72 mg; Wapń: 1819.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2446.66 ug; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 91.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; sól: 2762.18 mg;		
piątek 2025-08-29	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2588.85 kcal; Białko ogółem: 132.74 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; Witamina C: 275.28 mg; Wapń: 2000.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2932.12 ug; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 85.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; sól: 3189.17 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone