

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.15 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 88.13 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; Witamina C: 92.80 mg; Wapń: 1066.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7516.22 ug; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; sól: 2024.03 mg;		
czwartek 2025-08-28Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2445.35 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; Witamina C: 101.85 mg; Wapń: 1073.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 11703.92 ug; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2063.59 mg;		
czwartek 2025-08-28Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2389.66 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; Witamina C: 189.41 mg; Wapń: 1319.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 13156.81 ug; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; suma cukrów prostych: 64.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; sól: 2190.60 mg;		

Dietetyk

.....