Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-27	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.82 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; Witamina C: 270.82 mg; Wapń: 1282.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1586.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 82.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 2463.87 mg;		
środa 2025-08-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.30 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 334.93 g; Witamina C: 170.99 mg; Wapń: 1266.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2136.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; sól: 2470.82 mg;		
środa 2025-08-27	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.39 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 84.34 g; Węglowodany ogółem: 325.48 g; Witamina C: 382.87 mg; Wapń: 1232.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2609.21 ug; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; sól: 2847.97 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone